Ⅲ 2026년 11월 직원 및 대체복무요원 식단표

	월	화	수	목	금	토	일
아침	근대된장국 미트볼채소볶음 연두부,양념장 마늘쫑무침	북어국 모듬장조림 청포묵무침 열무나물	건새우아욱국 치킨너겟 진미채조림 느타리버섯볶음	수제비탕 어묵볶음 무조림 콩나물무침	연포탕 메추리알조림 무말랭이무침 오징어젓무침	얼갈이된장국 고등어오븐구이 도라지초무침 깻잎지	조갯살미역국 닭고기채소볶음 두부조림 조미김
				*자율달걀후라이, 누룽지 상시제공		자율달걀	자율달걀
점심	2	3	4	5	6	7,14,21,28	1,8,15,22,29
	닭개장 비빔만두 맛살샐러드 부추생채	유부된장국 치킨까스 토마토스파게티 양배추샐러드	콩나물밥 조개된장국 떡갈비구이 가지나물/김구이	미역국 돼지갈비찜 납작당면잡채 미역초무침	김밥 유부된장국 떡볶이/김말이 붕어빵		
	9	10	11	12	13		
	짜장밥 계란국 인절미꿔바로우 짜사이무침	오징어무국 닭양념볶음 어묵야채볶음 숙주나물	카레라이스 두부된장국 케이준샐러드 콩나물무침/떡꼬치	된장찌개 고추장삼겹볶음 콩나물무침 양배추찜	동태탕 수제비무침 메추리알조림 도라지무침		
	16	17	18	19	20	7 **도시락제공**	8 **도시락제공**
	두부된장국 비빔밥 도토리묵무침 핫도그	들깨무채국 김치닭찜 메추리알맛살샐러드 깻바라무침	잔치국수 김가루주먹밥 찐만두 콩나물무침	나주곰탕 오징어초무침 청포묵무침 풋고추된장무침	짬뽕국 고추잡채 깐풍어묵 짜사이무침	14,21,28 미역국 닭갈비 어묵볶음 콩나물무침	1,15,22,29 얼갈이된장국 매운돈육찜 달걀찜 마늘쫑볶음
	23	24	25	26	27		
	돼지고기김치찌개 달걀장조림 감자채햄볶음 숙주미나리나물	어묵유부우동 오꼬노미야끼 단무지무침 유자차	어묵탕 제육볶음 참치쌈장*양배추찜 알마늘지무침	떡국 모듬장조림 미역초무침 오징어젓무침	참치김치찌개 돈육볶음우동 계란장조림 해초무침		
	30						
	몸국 어묵전 멸치볶음 참나물무침						
저녁	돼지국밥 쫄면무침 버섯볶음 멸치볶음 자율달걀후라이	육개장 어묵볶음 오이무침 콩자반 자율달걀후라이	쇠고기된장찌개 돼지불고기 애호박무침 청경채무침 자율달걀후라이	시금치된장국 돈육김치볶음 찐두부 콩나물무침 자율달걀후라이	돈육김치찌개 조기구이 떡볶이 단무지무침 자율달걀후라이	어묵국 돼지불고기 오이고추쌈장 버섯볶음 자율달걀후라이	콩나물국 돈육브로콜리볶음 메추리알장조림 얼갈이나물 자율달걀후라이

◈행정사항◈

1. 동일식군내에서 상호 대체 가능
2. 물가변동시 예산범위내에서 조절 급식
3. 쌀(국내산) 쇠고기(호주산) 닭고기(국내산) 돼지고기(국내산) 돼지갈비(미국산) 오리고기(국내산) 김치(배추:국내산, 고춧가루:국내산) 두부(콩 수입산) 오징어(수입산) 동태(러시아산) 갈치(수입산) 가자미(수입산) 주꾸미(수입산) 고등어(국내산)